



FITNESS CONSULTING
ONLINE FIGURCOACHING & SEMINARE

ZERTIFIKAT

Hiermit bestätigen wir die erfolgreiche Teilnahme von

Andrea Thöndl

an der Fachweiterbildung zum/zur

TrainerIn für Gewichtsmanagement

Ausbildungsschwerpunkte

Motivation und Zieldefinition
Psychologische Grundlagen
Makro- und Mikronährstoffe
Ernährungsformen
Nahrungsergänzungen
Betreuungsstrategien
Bewegungskonzepte
Verkaufsgespräch / Praxis
Marketing

Wien, 06.03.2016
Ort / Datum

Uwe Köhlinger
Dozent Uwe Köhlinger